

# ทำยังไงดี...ถ้าจำเป็นต้องใช้หน้ากากช้า เพื่อป้องกัน COVID-19

## นำไปตากแดดมาระเซ็อจะดีไหม?



เนื่องจากมีการรายงานว่า เชื้อไวรัสโควิด 19 สามารถอยู่กลางแดดได้ไม่เกิน 15 นาที ดังนั้นการทำแดดอาจจะช่วยฆ่าเชื้อได้บ้าง แต่อย่างไร่มีการรับรองว่า การทำแดดจะฆ่าเชื้อได้ทั้งหมด

## แล้วการพ่นด้วยแอลกอฮอลล์ล่ะ



มีคนกล่าวว่าสามารถใช้แอลกอฮอลล์สเปรย์พ่นใส่หน้ากากทั้ง 2 ด้าน หากให้แห้งก็สามารถใช้ได้ จนกว่าหน้ากากจะเริ่มฉีกขาด

อย่างไรก็ตาม มีบางคนเตือนว่า แอลกอฮอลล์จะทำให้หน้ากากเสียคุณสมบัติในการกักเก็บน้ำ แต่แล้วก็มีคนกล่าวว่าหน้ากากจะกักเก็บน้ำไม่ได้ขณะที่เปียกเท่านั้น ถ้าหากจนแห้งแล้วหน้ากากจะยังคงสามารถกักเก็บน้ำได้

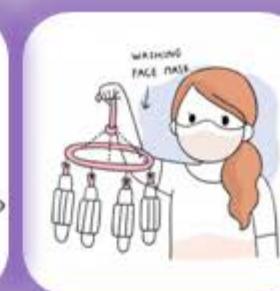
ปกติหน้ากากจะเคลือบสารไม่มีขั้นตอนประจุไฟฟ้าไว้ทำให้น้ำซึ่งมีข้า汾นไม่ได้ แต่แอลกอฮอลล์เป็นสารมีข้า汾หน้ากากจะเปียกแอลกอฮอลล์ซึ่งมีข้า汾 ทำให้น้ำซึ่งเป็นสารมีข้า汾หน้ากากตอบที่เปียกได้ แต่พอแอลกอฮอลล์ระเหยแห้งไป หน้ากากกลับมาไม่มีข้า汾อีกครั้ง น้ำก็จะผ่านไปไม่ได้



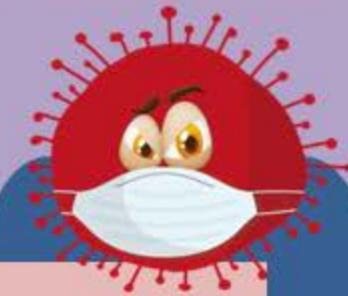
★ ทุกกรณีในการผ่าเชื้อ หน้ากาก ต้องไม่เปียกหรือฉีกขาด ★

## แล้วหน้ากากผ้าต้องซักยังไง

- 1 ซักด้วยน้ำสบู่อ่อน ๆ หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ แต่ไม่ควรแซ่น้ำยาทึบไว
- 2 ขี้เบา ๆ ให้ทั่วทั้งผืนผ้า
- 3 สางน้ำให้สะอาด บิดเบา ๆ พอกให้หมาด
- 4 นำไปตากในที่ที่มีอากาศหรือลมถ่ายเท
- 5 หากต้องการรีดหน้ากากผ้า ควรใช้ผ้าร่องรีดทุกครั้ง



## ฆ่าเชื้อด้วยแสงอัลตราไวโอเลตได้ไหม



กระทรวงสาธารณสุข เผยแพร่ว่าแสงอัลตราไวโอเลตสามารถฆ่าเชื้อได้ โดยการนำหน้ากากใส่เข้าไปในเครื่องที่ติดตั้งหลอดไฟที่ให้แสงอัลตราไวโอเลต ให้แสงสัมผัสพื้นผิวน้ำกากทั้ง 2 ด้าน ด้านละ 30 นาที

ข้อดี คือ แสงอัลตราไวโอเลตไม่มีความร้อน ดังนั้นจึงไม่ทำให้หน้ากากเสื่อมสภาพ



ข้อเสีย คือ ไม่เหมาะสมสำหรับหน้ากากที่มีรอยพับ

เพราะแสงอาจเข้าไม่ถึงบริเวณที่เป็นรอยพับของหน้ากาก

## ฆ่าเชื้อด้วยการใช้ความร้อนได้รึเปล่า?

การที่ใช้ความร้อนที่อุณหภูมิเกินกว่า 70°C เป็นเวลา 30 นาที สามารถฆ่าเชื้อได้ ชั่งประสิทธิภาพของหน้ากากในการป้องกันเชื้อจะลดลงไปเพียง 0.2 % เท่านั้น



สามารถทำได้หลายวิธี ดังนี้

- การใช้ตู้อบ
- การใช้มือทุบข้าว หรือ หม้อทอดไร้น้ำมัน
- ใส่ไว้ในถุงซิปล็อก และเปลี่ยนร้อนเข้าไปในถุงด้วยไดร์เป่าลม

ข้อดี คือ ใช้กับหน้ากากที่มีรอยพับได้

ข้อเสีย คือ ส่วนประกอบต่าง ๆ อาจจะเสื่อมสภาพได้มากกว่า