



การประชุมพยาบาลเบื้องต้น เมื่อเกิดเหตุในห้องปฏิบัติการ



โดย คณะทำงานระบบความปลอดภัยห้องปฏิบัติการ สำนักยาและวัตถุเสพติด

แผลเลือดออก



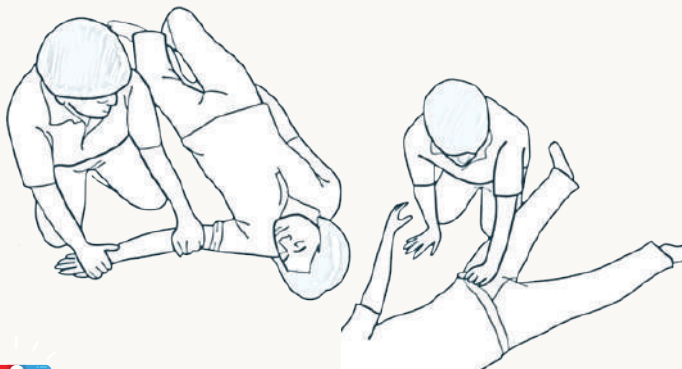
ปกป้องมือของตนเองด้วย
ถุงมือหรือถุงพลาสติก



1) แผลเล็ก กดลงโดยตรงหรือ
ใช้ผ้าสะอาดพับหนาๆ
กดลงบนบาดแผล
ยกส่วนแผลให้สูงกว่าหัวใจ

2) ถ้าเลือดไหลไม่หยุด :

ใช้สันมือกดที่หลอดเลือดแดงที่ข้อพับแขน
หรือที่ขาหนีบจนเลือดพอไหลซึมๆ



*****อย่ากดจนขา/แขนซีด หรือเขียว
แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาล*****

ไฟฟ้าดูด

การช่วยเหลือ

ไม่ควรจับต้องตัวผู้ประสบเหตุ
ก่อนตัดกระแสไฟฟ้า

- ◆ ตรวจสอบการหายใจ
- ◆ ตรวจสอบชีพจร
- ◆ ตรวจสอบรอยแผลไหม้
 - แผลไหม้**สีน้ำตาล** พบมากที่**บริเวณฝ่ามือ**
 - แผลไหม้**สีดำ** พบมากที่**เท้า**
- ◆ ตรวจสอบอาการบาดเจ็บอื่นๆ
- ◆ **รีบนำส่งโรงพยาบาล**



สารเคมีกรดผิวหนัง

พิจารณาสารนั้น
เกิดปฏิกิริยากับน้ำหรือไม่?



1) กรดเข้มข้น

ห้ามเทน้ำล้างทันทีหลังโดนน้ำกรดหก

- ◆ เอาผ้าซับน้ำกรดออกให้มากที่สุด
- ◆ ล้างด้วยน้ำสะอาดปริมาณมากๆ
- ◆ นำผ้าสะอาดปิดบริเวณแผล **แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาล**

นำสำลีเช็ดทำความสะอาดแผลอีกครั้งชุบด้วย
สารละลายโซเดียมไบคาร์บอเนตเจือจาง

2) ด่างเข้มข้น

- ◆ ล้างด้วยน้ำสะอาดปริมาณมากๆ
ประมาณ 15 นาที

นำสำลีเช็ดทำความสะอาดแผลอีกครั้งชุบด้วย
สารละลายกรดน้ำส้มสายชูความเข้มข้น 1%

สารเคมีเข้าตา



- ◆ รีบไปยังชุดล้างตัวล้างตาที่
อยู่ใกล้ที่สุด
- ◆ ชะล้างออกด้วยน้ำสะอาด
เป็นเวลา 15-20 นาที
- ◆ ปิดตาด้วยผ้าสะอาดและ
รีบนำส่งโรงพยาบาล

สูดดมไอระเหยสารเคมี

- ◆ ผู้ช่วยเหลือควรสวมหน้ากากป้องกันแก๊สพิษ
- ◆ ให้รีบพาผู้ประสบเหตุออกจากพื้นที่
และไปยังพื้นที่โล่งแจ้ง
- ◆ เปิดประตู/หน้าต่าง เพื่อทำให้
ความเข้มข้นของแก๊สเจือจางลง
- ◆ ประเมินการหายใจและการเต้นของหัวใจ
- ◆ **รีบนำส่งโรงพยาบาล**



แผลไหม้จากความร้อน & สารเคมี

ระดับต้น/ปานกลาง

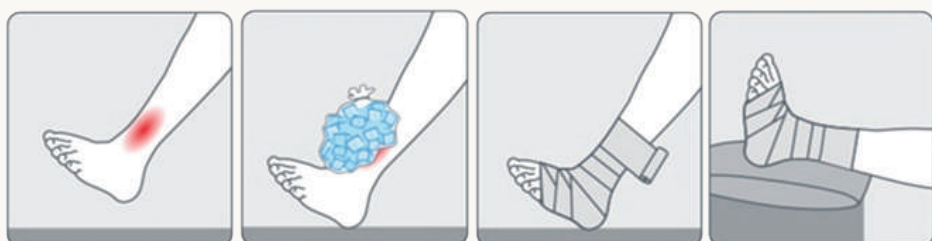


- ◆ ระบายความร้อนจากแผล
โดยเปิดน้ำให้ไหลผ่าน ~10 นาที
- ◆ ห้ามใช้น้ำแข็งหรือน้ำเย็นจัด
- ◆ ห้ามเจาะถุงน้ำหรือ
ตัดหนังส่วนที่พองออก
- ◆ ปิดด้วยผ้าสะอาด

ระดับรุนแรง

- ◆ ไม่ต้องระบายความร้อน
ออกจากแผล
- ◆ ใช้ผ้าสะอาดห่อตัวผู้บาดเจ็บ
และ**รีบนำส่งโรงพยาบาล**

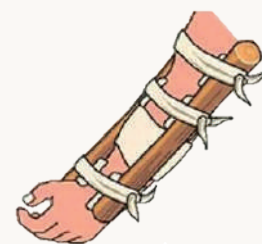
ข้อเท้าเคล็ด



ภายใน **24 ชั่วโมงแรก** ประคบเย็น หลังจากนั้นประคบร้อน
▶ พันด้วยผ้ายืด ▶ ยกส่วนที่เคล็ดให้สูงขึ้น ถ้าข้อมือ ควรใช้ผ้าคล้องแขนไว้

กระดูกหัก

- ◆ พยายามตรึงกระดูกส่วนที่หักให้อยู่กับที่
- ◆ กระดูกหักโผล่ออกมาเหนือ ห้ามดันกลับเข้าไป
- การเข้าเฝือกชั่วคราว**
- ◆ วัสดุที่ใช้ตามต้องยาวกว่าอวัยวะส่วนที่หัก
- ◆ ไม่วางเฝือกลงบนบริเวณที่กระดูกหักโดยตรง
- ◆ มัดเฝือกกับอวัยวะที่หักให้แน่นพอสมควร



และ**รีบนำส่งโรงพยาบาล**